

 **SCUOLA  
MEDICO  
SCIENTIFICA**

**S E M I N A R I & P E R C O R S I  
M I R A T I  
D I  
F O R M A Z I O N E  
I N T E N S I V A**

Per

Medici, Operatori Sanitari, Informatori Medico Scientifici,  
Manager Farmaceutici e Ospedalieri,  
Studenti e Futuri Professionisti

**Docente Personal Trainer**

**Dott. Domenico Astore**

**Giacomina Lapenna s.r.l.**

Membro di EUPRERA. European PR Education & Research Association.

Sede sociale: Via Battistotti Sassi, 14 20133 Milano Italia Unità locale & Campus formativo: Via Feltrinelli, 17 25084 Gargnano (Brescia) Italia  
Telefoni +39027388382 +393386253084 Video Call Skype giacomina.lapenna Multiparty Meeting CNR [www.mm.cedrc.cnr.it/GIACOMINALAPENNA](http://www.mm.cedrc.cnr.it/GIACOMINALAPENNA)

E-Mail [lapenna@giacominalapenna.com](mailto:lapenna@giacominalapenna.com) PEC [info@pec.giacominalapenna.com](mailto:info@pec.giacominalapenna.com)

Siti Web Internet [www.giacominalapenna.com](http://www.giacominalapenna.com) [www.edizionigiacominalapenna.it](http://www.edizionigiacominalapenna.it) [www.scuolamedicoscientifica.it](http://www.scuolamedicoscientifica.it) [www.saleesali.com](http://www.saleesali.com)

Numero R.I., Codice Fiscale e Partita IVA 03716540962 Codice Banca IBAN IT68Z0303201601010000004053

Capitale Sociale interamente versato Euro 10.000,00



Seminario:

**40&50 ANNI PIT STOP:  
LA PREVENZIONE VASCOLARE  
GLI ERRORI DA EVITARE  
LE PRIORITA' DA PERSEGUIRE**

**Dott. Domenico Astore**

[astore.dom@gmail.com](mailto:astore.dom@gmail.com)  
+393332118393

Chirurgo specialista in Chirurgia Vascolare presso la Divisione omonima dell'Ospedale San Raffaele di Milano.

Esperto in Diagnostica Vascolare (eco-color doppler).

Medico-Chirurgo laureato e specializzato con lode in Chirurgia Generale e in Chirurgia Vascolare.

Dal 1996 Dirigente Medico presso la Divisione di Chirurgia Vascolare diretta dal Prof. Roberto Chiesa dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano.

Si occupa in particolare dello studio della patologia aneurismatica dell'aorta e dei vasi viscerali, della patologia aterosclerotica dei tronchi sovraortici e dell'arteriopatia obliterante degli arti inferiori, producendo 121 pubblicazioni scientifiche.

La sua attività prevalente è la diagnostica vascolare, avendo personalmente eseguito oltre 200.000 esami ecocolor Doppler su tutti i distretti arteriosi e venosi.

Già redattore delle riviste trimestrali di Chirurgia Vascolare "Abstracta" dal 1993 al 1996 e "Vascular Update" dal 1997 al 2000.

Dal 2002 al 2016 è stato Docente, su invito, in qualità di Tutor presso il Corso di Laurea Specialistica-Magistrale in Medicina e Chirurgia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Dal 1998 è Tutor, Docente, Relatore e Moderatore in numerosi corsi di Ecocolor Doppler Vascolare dell'Università degli Studi di Milano, dell'Ospedale San Raffaele di Milano, della Società Italiana di Diagnostica Vascolare (SIDV-GIUV).

Dal 2001 è Docente del Corso Elettivo "Approfondimenti in Chirurgia Vascolare" (Coordinatore Prof. Roberto Chiesa), Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. In particolare tiene la Lezione di Semeiotica clinica e strumentale delle arteriopatie (diagnostica Ecocolor Doppler, metodiche di imaging), Valutazione e selezione dei pazienti candidati ad interventi di Chirurgia Vascolare, Diagnostica con Ecocolor Doppler real-time.

Collabora con Giacomina Lapenna s.r.l., in esclusiva per temi speciali, dal 2011.



## **40&50 ANNI PIT STOP: LA PREVENZIONE VASCOLARE GLI ERRORI DA EVITARE LE PRIORITA' DA PERSEGUIRE**

Seminario-laboratorio di 1 giornata.

**Personal Trainer: Dott. Domenico Astore**



L'aterosclerosi può determinare il restringimento sino all'ostruzione dei vasi arteriosi che irrorano gli organi ed i muscoli e, quindi, dar luogo all'ischemia sino alla necrosi della parte irrorata.

Se ad esempio è il cuore l'organo interessato, si va dall'angina all'infarto. Se è il cervello, si va dall'attacco ischemico transitorio (TIA) all'ictus. Se è il muscolo, dalla claudicatio sino alla gangrena.

Talvolta tuttavia l'aterosclerosi comporta un indebolimento dell'arteria che può evolvere nello sfiancamento della stessa, formando un aneurisma che, come un palloncino, si gonfia sempre di più, sino a rompersi con conseguente emorragia, shock e morte.

Le fasce d'età più a rischio sono quelle superiori a 50 anni, ma se la familiarità è positiva o sono presenti stili di vita non corretti, è bene condurre un'indagine di screening anche prima, per individuare i soggetti portatori di fattori di rischio al fine di correggerli.

Questo seminario analizza tutti i mezzi e gli accorgimenti medici più avanzati, di controllo e di prevenzione, da conoscere assolutamente, perché la vita lavorativa di chi ricopre ruoli di dirigenza, notoriamente di durata e di intensità superiori alla media, possa scorrere sempre su alti standard qualitativi vitali, fisici e mentali, senza sorprese, interruzioni e inconvenienti indesiderati, indipendentemente anche dall'età.

La salute è il bene più prezioso per programmare bene il proprio futuro, sapere certe cose prima può voler dire tutto.

Oggi forse è presto, ma domani potrebbe essere tardi.

Un corso "salvavita", per imparare, in poche ore, ciò che probabilmente richiederebbe quasi una vita stessa.

### **Argomenti**

- Definizione e dimensioni del fenomeno.
- I fattori di rischio dell'aterosclerosi e gli esami più idonei per prevenire ed identificare l'insorgenza di tale patologia.
- Come identificare l'evenienza di una trombosi venosa e cosa fare per prevenirla?
- Quali sono i primi sintomi per i quali è opportuno allarmarsi?
- Come intervenire per rallentare l'evoluzione della patologia e cercare di evitare le gravi complicanze?
- Quali sono attualmente le possibilità di trattamento farmacologico e chirurgico, insieme alle ultime strategie mininvasive endovascolari.
- La prevenzione nei soggetti a rischio:  
l'indispensabilità degli esami medici previsti e di "stili di vita" coerenti ed adeguati.
- Sintesi e conclusioni.
- "Consigli per gli acquisti"

### **Obiettivi**

- Capire l'importanza della correzione dei fattori di rischio cardiovascolare e della precocità nell'identificazione dei primi segnali dell'insorgenza della patologia aterosclerotica che rappresenta una delle principali cause di mortalità e di invalidità.
- Come accorgersi dell'insorgenza di una trombosi venosa che, se non trattata tempestivamente, può evolvere in embolia polmonare e nei casi più gravi condizionare la morte.